

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Звёздочка» города Смоленска  
(МБДОУ «Детский сад № 10 «Звёздочка»)**

**СОГЛАСОВАНО**  
заседанием Совета родителей  
МБДОУ «Детский сад № 10 «Звёздочка»  
Протокол от 16.01.2024 г. № 03

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 10 «Звёздочка»  
от 16.01.2024 г. № 01-ОД

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 10 «Звёздочка»  
Протокол от 16.01.2024 г. № 03

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО  
РАСПОРЯДКА ВОСПИТАННИКОВ  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №10 «Звёздочка»  
города Смоленска**

**Смоленск  
2024**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее – Правила) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10 "Звёздочка" (далее – Детский сад) разработаны в соответствии с

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 04 августа 2023 года;

✓ Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года;

✓ Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 1 декабря 2022 года;

✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

✓ Уставом Детского сада.

1.2. Настоящие Правила разработаны с целью обеспечения комфортного и безопасного пребывания детей в Детском саду, а также успешной реализации целей и задач образовательной деятельности, определенных в Уставе Детского сада, и определяют режим образовательного процесса, внутренний распорядок воспитанников и защиту их прав.

1.3. Настоящие Правила, принимаются Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждаются приказом заведующего Детского сада, вступают в силу с момента подписания и действуют до принятия новых.

1.4. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. При приеме воспитанников администрация Детского сада обязана ознакомить родителей (законных представителей) поступающих детей с настоящими Правилами.

1.6. Копия настоящих Правил размещается на официальном сайте Детского сада в сети Интернет.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА**

2.1. Режим работы Детского сада и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Детского сада.

2.2. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями: суббота, воскресенье. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 07.00 до 19.00.

2.3. Образовательная деятельность в группах осуществляется в соответствии с утвержденным расписанием непрерывной образовательной деятельности, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников, согласно действующим санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.

2.4. Режим дня в Детском саду соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3 до 7 лет (включительно) составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.5. Продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет составляет не менее 3 часов в день; для детей от 3 до 7 лет (включительно) - не менее 2,5 часов в день.

На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет (включительно) (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.6. Продолжительность занятий:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет составляет не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет составляет не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет (включительно) составляет не более 30 минут.

Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Продолжительность суммарной дневной образовательной нагрузки:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет составляет не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет составляет не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет составляет не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет составляет не более 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для детей в возрасте от 6 до 7 лет (включительно) составляет не более 90 минут.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей проводится в первую половину дня.

2.7. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию с воспитанниками проводится не менее 3 раз в неделю в групповом помещении, в музыкальном зале.

Длительность непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет составляет 15 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет составляет 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет составляет 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет (включительно) составляет 30 минут.

Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Круглогодично один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний.

Суммарный объем двигательной активности детей не менее 1 часа в день.

2.8. В период адаптации ребенка, с целью обеспечения ее благоприятного течения, режим пребывания воспитанника в Детском саду устанавливается в индивидуальном порядке по согласованию с воспитателем группы и заведующим Детским садом с учетом мнения педагога-психолога.

2.9. Родители (законные представители) обязаны забирать воспитанников из Детского сада до 19.00 часов.

В случае если родители (законные представители) не могут лично забирать ребенка, указывают в заявлении лиц, которым они разрешают забирать своего ребенка, кроме лиц до 18 лет.

### **3. ЗДОРОВЬЕ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Контроль утреннего приема детей в Детский сад осуществляет воспитатель, а также медицинский работник.

3.2. Выявленные больные или с подозрением на заболевание воспитанники в Детский сад не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых (временно размещают в изоляторе) до прихода родителей (законных представителей) или направляют в лечебное учреждение.

3.3. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.4. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в Детский сад здоровым и информировать воспитателей о каких-либо изменениях, произошедших в его состоянии здоровья дома.

3.5. Если у ребенка есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, то родители (законные представители) должны поставить в известность воспитателя и предоставить соответствующее медицинское заключение.

3.6. О невозможности прихода ребенка по болезни или другой уважительной причине родители (законные представители) должны сообщить в Детский сад.

#### **4. ВНЕШНИЙ ВИД И ОДЕЖДА ВОСПИТАННИКОВ**

4.1. Родители (законные представители) воспитанников должны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребенка времени года и температуре воздуха, возрастным и индивидуальным особенностям (одежда не должна быть слишком велика; обувь должна легко сниматься и надеваться), следить за исправностью застежек (молний).

4.2. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в опрятном виде, чистой одежде и обуви.

4.3. Если внешний вид и одежда воспитанника неопрятны, воспитатель вправе сделать замечание родителям (законным представителям) и потребовать надлежащего ухода за ребенком.

4.4. В группе у каждого ребенка должна быть сменная обувь с фиксированной пяткой (желательно, чтобы ребенок мог снимать и одевать ее самостоятельно), сменная одежда, в т.ч. с учетом времени года, расческа, личные гигиенические салфетки (носовой платок), спортивная форма, а также головной убор (в теплый период года).

4.5. Порядок в специально организованных в раздевальной шкафах для хранения обуви и одежды воспитанников поддерживают их родители (законные представители).

4.6. Во избежание потери или случайного обмена вещей родители (законные представители) воспитанников маркируют их.

4.7. В шкафу каждого воспитанника должно быть два пакета для хранения чистого и использованного белья.

4.8. Родители (законные представители) должны ежедневно проверять содержимое шкафов для одежды и обуви, в т.ч. пакетов для хранения чистого и использованного белья, а также еженедельно менять комплект спортивной одежды.

#### **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

5.1. Родители (законные представители) должны своевременно сообщать воспитателям групп об изменении номера телефона, места жительства и места работы.

5.2. Для обеспечения безопасности родители (законные представители) должны лично передавать детей воспитателю группы.

5.3. Родителям (законным воспитателям) запрещается забирать детей из группы, не поставив в известность воспитателя, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии.

5.4. Посторонним лицам запрещено находиться в помещениях и на территории Детского сада без разрешения администрации.

5.5. Во избежание несчастных случаев родителям (законным воспитателям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде детей на наличие опасных предметов.

5.6. Не рекомендуется надевать воспитанникам золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, а также игрушки, имитирующие оружие.

5.7. Воспитанникам категорически запрещается приносить в Детский сад острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п.), таблетки и другие лекарственные средства.

5.8. Сотрудникам ДОУ категорически запрещается осуществлять медикаментозное лечение детей в период пребывания ребенка в Детском саду.

5.9. Детям запрещается приносить в Детский сад жевательную резинку и продукты питания (конфеты, печенье, сухарики, напитки и др.).

5.10. Запрещается оставлять коляски, санки, велосипеды в помещении ДОУ.

5.11. Запрещается курение в помещениях и на территории ДОУ.

5.12. Запрещается въезд на территорию Детского сада на личном автотранспорте или такси.

5.13. При парковке личного автотранспорта необходимо оставлять свободным подъезд к воротам для въезда и выезда служебного транспорта на территорию Детского сада, а также к площадке, где размещены контейнеры для мусора.

## **6. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ**

6.1. Детский сад обеспечивает сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей по нормам, установленным законодательством Российской Федерации.

6.2. Организация питания воспитанников возлагается на Детский сад и осуществляется его штатным персоналом.

6.3. Питание в Детском саду осуществляется в соответствии с примерным двухнедельным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания дошкольников, утвержденного заведующим ДОУ.

6.4. Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, и вывешивается

на информационных стендах около пищеблока и в раздевальных помещениях групп.

6.5. В Детском саду организовано 5-ти разовое питание воспитанников: завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин.

6.6. Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на заведующего и бракеражную комиссию Детского сада.

## **7. ИГРА И ПРЕБЫВАНИЕ ВОСПИТАННИКОВ НА ПРОГУЛКЕ**

7.1. Организация прогулок и образовательной деятельности с воспитанниками осуществляется педагогами ДООУ в соответствии с требованиями законодательства и Программы Детского сада.

7.2. Продолжительность прогулок составляет не менее 3 часов в день.

Прогулки с дошкольниками организуются 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.3. Родители (законные представители) и педагоги Детского сада обязаны доводить до сознания воспитанников то, что в группе и на прогулке детям следует добросовестно выполнять задания, данные педагогическими работниками, бережно относиться к имуществу Детского сада, и не разрешается обижать друг друга, применять физическую силу, брать без разрешения личные вещи других детей, в т.ч. принесенные из дома игрушки; портить и ломать результаты труда других детей.

7.4. Воспитанникам разрешается приносить в Детский сад личные игрушки только в том случае, если они соответствуют СанПиН 2.4.3648-20«Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

7.5. Использование личных велосипедов, самокатов, санок в Детский сад (без согласия педагогов) запрещается в целях обеспечения безопасности других детей.

7.6. Регламент проведения мероприятий, посвященных дню рождения ребенка, а также перечень недопустимых угощений обсуждается с родителями (законными представителями) воспитанников заранее. Запрещается приглашение в Детский сад аниматоров для проведения массовых групповых развлечений.

## **8. ПРАВА ВОСПИТАННИКОВ ДООУ**

8.1. Детский сад реализует право воспитанников на образование, гарантированное государством.

8.2. Дошкольники, посещающие ДООУ, имеют право:

- на предоставление условий для разностороннего развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- получение психолого-педагогической, логопедической, медицинской и социальной помощи;
- в случае необходимости - обучение по адаптированной образовательной программе дошкольного образования;
- перевод для получения дошкольного образования в форме семейного образования;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- развитие творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, смотрах-конкурсах, выставках, физкультурных и спортивных мероприятиях;
- поощрение за успехи в образовательной, творческой, спортивной деятельности;
- бесплатное пользование необходимыми учебными пособиями, средствами обучения и воспитания, предусмотренными реализуемой в ДОО основной образовательной программой дошкольного образования;
- пользование имеющимися в ДОО объектами культуры и спорта, лечебно-оздоровительной инфраструктурой в установленном порядке;
- получение дополнительных образовательных услуг, в том числе платных.

## **9. ПООЩРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ МЕРЫ**

9.1 Меры дисциплинарного взыскания к воспитанникам Детского сада не применяются.

9.2 Применение физического и (или) психического насилия по отношению к детям Детского сада не допускается.

9.3 Дисциплина в Детском саду, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательных отношений.

9.4 Поощрение воспитанников Детского сада за успехи в образовательной, спортивной, творческой деятельности проводится по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, дипломов, благодарственных писем, сертификатов, сладких призов и подарков.

## **10. РАЗНОЕ**

10.1. Педагоги, специалисты, администрация Детского сада обязаны эффективно сотрудничать с родителями (законными представителями) воспитанников с целью создания условий для успешной адаптации и развития детей.

10.2. По вопросам, касающимся развития и воспитания ребенка, родители (законные представители) воспитанников могут обратиться за

консультацией к педагогам и специалистам Детского сада в специально отведенное на это время.

10.3. Все спорные и конфликтные ситуации разрешаются только в отсутствие воспитанников.

10.4. Родители (законные представители) воспитанников обязаны присутствовать на родительских собраниях группы, которую посещает их ребенок, и на общих родительских собраниях Детского сада, а также активно участвовать в воспитательно-образовательном процессе, совместных с детьми мероприятиях.