

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №10 «Звёздочка»
 Е.В. Кругликова
 Приказ от 30.08.2024 г. № 41-ОД

Меню ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
СОК 100	СОК 160	ФРУКТ 140	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 130	СОК 100	ФРУКТ 100
Обед									
СУП ОВСЯНЫЙ 160	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ЖАРКОЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	ОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГУЛЯШ 60/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
<p>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</p> <p>МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "ЗВЁЗДОЧКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА, 14.11.24 13:21 (MSK) Сертификат E6A4FDA5388F6C2FCDAD4BE88FFF055A7424F82F Действует с 25.09.23 по 18.12.24</p>									

Кругликова Екатерина Владимировна, Заведующий МБДОУ "Детский сад №10 "Звёздочка" города Смоленска

	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40			
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КЕФИР 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ 150	КЕФИР 170	КЕФИР 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КЕФИР 170	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КЕФИР 170
БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/8	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 80	ОЛАДЬИ с повидлом 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАТОН С ПОВИДЛОМ 40/10	БАТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60
								ВАФЛИ 30	
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ 120	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 90	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОМЛЕТ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180
СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "ЗВЁЗДОЧКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,
Кругликова Екатерина Владимировна, Заведующий МБДОУ "Детский сад №10 "Звёздочка" города Смоленска

14.11.24 13:21
(MSK)

Сертификат E6A4FDA5388F6C2FCDAD4BE88FFF055A7424F82F
Действует с 25.09.23 по 18.12.24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "ЗВЁЗДОЧКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,**
Кругликова Екатерина Владимировна, Заведующий МБДОУ "Детский сад №10
"Звёздочка" города Смоленска

14.11.24 13:21
(MSK)

Сертификат E6A4FDA5388F6C2FCDAD4BE88FFF055A7424F82F
Действует с 25.09.23 по 18.12.24