

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №10 «Звёздочка»
 Е.В. Кругликова
 Приказ от 30.08.2024 г. № 41-ОД

Меню сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНН ЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170/30	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНН ОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	КАША "ДРУЖБА" 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ АЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬН ЫЙ 170	КАША МАННАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫ Й 150	КОФЕЙНЫ Й НАПИТОК 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 400	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМ И) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 30
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
СОК 150	СОК 160	ФРУКТ 140	СОК 100	ФРУКТ 140	СОК 150	СОК 150	ФРУКТ 140	СОК 150	ФРУКТ 140
Обед									
СУП ОВСЯНЫЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК ИЙ 200	БОРЩ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНН ОЙ КАПУСТЫ 50	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНН ОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ЖАРКОЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	МАКАРОН Ы ОТВАРНЫЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕ М 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ ОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 150	СОУС СМЕТАННО- МОЛОЧНЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНО ГО 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "ЗВЁЗДОЧКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,
 Кругликова Екатерина Владимировна, Заведующий МБДОУ "Детский сад №10
 "Звёздочка" города Смоленска

14.11.24 13:22
 (MSK)

Сертификат E6A4FDA5388F6C2FCDAD4BE88FFF055A7424F82F
 Действует с 25.09.23 по 18.12.24

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ 180	КЕФИР 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185	КЕФИР 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КЕФИР 200
БАТОН С ПОВИДЛОМ 40/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 100	ОЛАДЬИ с повидлом 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАТОН С ПОВИДЛОМ 40/10	БАТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75
								ВАФЛИ 30	
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70	САЛАТ ОВОЩНОЙ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 90	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОМЛЕТ 160	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200
СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "ЗВЁЗДОЧКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,
Кругликова Екатерина Владимировна, Заведующий МБДОУ "Детский сад №10 "Звёздочка" города Смоленска

14.11.24 13:22
(MSK)

Сертификат E6A4FDA5388F6C2FCDAD4BE88FFF055A7424F82F
Действует с 25.09.23 по 18.12.24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10 "ЗВЁЗДОЧКА" ГОРОДА СМОЛЕНСКА,**
Кругликова Екатерина Владимировна, Заведующий МБДОУ "Детский сад №10
"Звёздочка" города Смоленска

14.11.24 13:22
(MSK)

Сертификат E6A4FDA5388F6C2FCDAD4BE88FFF055A7424F82F
Действует с 25.09.23 по 18.12.24